



**A votre tour de venir relever les défis des Jeux !**

**Base de loisirs du Marsan**  
Saint-Pierre-du-Mont

**30 septembre 2024**  
à partir de 18h

**INSCRIVEZ - VOUS !**  
**ÉQUIPES DE 4**  
**PERSONNES**

**Informations et inscriptions :**  
**Comité Départemental**  
**Olympique et Sportif des Landes**  
**contact@cdos40.fr / 05.58.05.96.85**

### **Un moment de sport, de partage et de convivialité !**

Depuis plusieurs années, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes s'adonne à promouvoir le sport comme un véritable vecteur de santé, de bien-être et de partage. Le CDOS 40 vous invite donc à participer, en grand nombre, à son prochain Challenge Inter-Entreprises. Celui-ci se tiendra le lundi 30 septembre 2024, de 18h à 22h30 à la Base de Loisirs du Marsan à Saint-Pierre-du-Mont.

Ouvert à toutes les entreprises publiques ou privées, collectivités et associations landaises, c'est l'occasion de venir vous dépasser et surtout vous amuser entre collègues. Un nouveau programme d'activités sportives inédit et accessible. Alors, que vous soyez débutant ou confirmé, n'hésitez pas à y participer !

Pour cette nouvelle édition, l'accent sera forcément mis sur les Jeux Olympiques et Paralympiques ! Après l'engouement suscité au cours de l'été, venez-vous initier ou redécouvrir des sports olympiques de manière fun et conviviale !

### **Une occasion aussi pour :**

- Rencontrer d'autres entreprises et associations du département landais, lors de défis sportifs divers et variés.
- Promouvoir l'image « dynamique » et « solidaire » de votre entité.
- Partager un moment sportif de convivialité avec vos collaborateurs.
- Renforcer votre esprit de cohésion et vous dépasser sportivement.

**A votre tour de venir relever les défis des Jeux !**



### ***Programme de la soirée***

### **Un programme « fun » pour une journée de cohésion mémorable !**

- 18h00 : Accueil des participants et briefing sur le déroulement du challenge sportif (consignes de sécurité/temps de rotation entre chaque activité, etc.)
- 18h15 : Début des épreuves
- 20h30 : Fin du Challenge sportif
- 21h00 : Résultats/Remise de récompenses/Soirée Dinatoire.

### Une compétition où l'esprit d'équipe, le fair-play et la convivialité sont de rigueur !

- ❖ Laser run
- ❖ Tir à l'arc
- ❖ Flag rugby
- ❖ Run & Bike
- ❖ Beach sports
- ❖ Paralympiens



### Cap ou pas cap ?

#### 1. Laser run

Alliez précision et vitesse pour un sport en plein développement ! Relevez le défi de participer à une épreuve du pentathlon moderne...



#### 2. Tir à l'arc

Vous avez admiré le sang-froid et la précision des athlètes pendant les J-O ? A votre tour !



#### 3. Flag rugby

Revisitez un sport médaillé d'or olympique, mais ce coup-ci, sans aucun contact !



#### 4. Run & Bike

Trop loin de la Seine pour proposer un triathlon, courir et pédaler suffiront !



#### 5. Beach sports

Pas de Tour Eiffel en arrière-plan mais le lac du Marsan comme décor de nos terrains de beach !



#### 6. Paralympiens

Parce que les Jeux ne sont pas qu'Olympiques mais également Paralympiques, initiez-vous à des activités handisports !



## Modalités d'inscription

- **Le coût d'inscription est de 160 €** par équipe, comprenant matériel, encadrement, logistique, sécurité et buffet pour 4 personnes.
- Le prix des repas supplémentaires souhaités pour les accompagnants est de 30€ par personne.
- La présence d'un certificat médical n'est plus obligatoire avec la nouvelle législation en vigueur. Cependant, chaque participant s'engage sous sa responsabilité.

### **Composez une équipe de 4 participants !**

(Plusieurs équipes possibles par structure) :

- Age minimum requis : 18 ans.
- Une seule personne extérieure à votre structure peut venir compléter l'effectif.
- Les **4 participants** doivent participer à l'ensemble des épreuves.

### **Informations complémentaires :**

- Toutes les informations sont à retrouver sur le site du CDOS en cliquant-ici :

<https://www.cdos40.org/2024/09/02/challenge-inter-entreprises-septembre-2024/>

- Pour toute autre information complémentaire, contactez-nous au 05.58.05.96.85 ou par mail à l'adresse [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

**Date limite d'inscription : le 26/09/2024.**

