



# CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

Organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes



## RÈGLEMENT GÉNÉRAL

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

- ❖ L'Organisation : « Un moment de sport, de partage et de convivialité ! »

Le Challenge Inter-Entreprises, organisé par le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes (CDOS 40), a pour principaux objectifs de permettre à des collègues, des amis de pratiquer des sports d'une façon originale, de réaliser des épreuves « atypiques » permettant la cohésion du groupe et de partager un bon moment comme le sport peut en procurer.

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer d'autres entreprises et associations du département landais et de promouvoir l'image « dynamique » et « solidaire » de votre entité.

- ❖ L'édition 2024 : « Vous souhaitez venir vous challenger ? »

En cette rentrée sportive 2024, le CDOS des Landes propose son **7<sup>ème</sup> Challenge Inter-Entreprises**. Ce challenge sportif est ouvert à toute entreprise publique ou privée, collectivité et association landaise.

Quelques semaines après les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, il va de soi que cette édition aura une connotation olympique. De nombreux clins d'œil auront lieu en rapport avec l'engouement estival suscité avec notamment de multiples activités qui vous ont fait rêver cet été et que vous allez redécouvrir de façon ludique et conviviale...

Afin d'y participer, il vous suffit de composer **une équipe de 4 participants (personnes majeures)**. Seule une personne extérieure à votre entité sera autorisée. Tous les membres de l'équipe devront participer aux **6 activités proposées** : laser run, tir à l'arc, flag rugby, run & bike, beach sports et paralympiens ! Le CDOS 40 propose des activités sportives « fun » et « accessibles » à tous les niveaux de pratique (du débutant au confirmé).

- ❖ Date et lieu : « Une rentrée sportive ! »

Cette nouvelle édition aura lieu **le lundi 30 septembre 2024, à partir de 18h, à la base de loisirs du Marsan à Saint Pierre du Mont.**

### LE JOUR « J »

- ❖ Challenge Inter-Entreprises 2024 : « Un programme bien chargé ! »

**18h00** : Accueil des équipes et briefing pour tous les participants sur le déroulement du challenge (rappel : consignes de sécurité, présentation du système de rotation par activités).

**18h15** : Début des épreuves.

**20h30** : Fin du challenge sportif.

**21h00** : Résultats, récompenses et soirée dînatoire.

## LES ÉPREUVES DU CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

### ❖ 6 activités proposées : « A vos marques, prêts, partez ... »

Tous les équipiers devront participer aux 6 épreuves sportives proposées. N'ayez crainte, que vous soyez débutant ou confirmé, vous y trouverez votre part de plaisir !



**LASER RUN** : activité d'adresse & de rapidité.

**TIR A L'ARC** : activité de précision & de concentration.

**FLAG RUGBY** : activité d'agilité & de coopération.

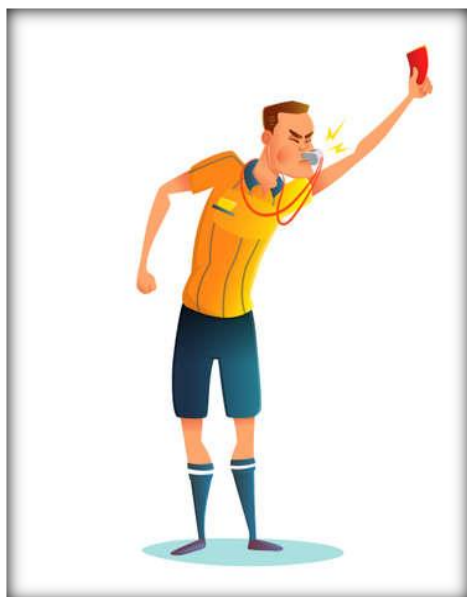
**RUN & BIKE** : activité de vitesse & d'endurance.

**BEACH SPORTS** : activité d'entente & de coordination.

**PARALYMPIENS** : activité de coopération & de réflexion.

### ❖ Un système de rotation : « C'est l'heure du sport ! »

Un **système de rotation** sera mis en place afin que chaque équipe puisse participer aux 6 activités sportives proposées et rencontrer le maximum d'équipes concurrentes. Un signal sonore annoncera le début simultané des épreuves. De même, celui-ci retentira pour annoncer la fin du temps imparti. Chaque équipe devra alors se rendre sur le lieu de sa prochaine épreuve.



#### **Au début du Challenge Inter-Entreprises :**

Si une équipe est absente, incomplète, ou non prête, les organisateurs pourront décider que le challenge sportif débute sans elle et qu'elle ne figurera pas dans le classement.

#### **Durant les rotations :**

Si une équipe n'est pas prête pour débiter la nouvelle activité, les organisateurs pourront faire débiter celle-ci sans elle et, dans ce cas, l'équipe marquera 0 point sur cette rotation.

#### **Consignes :**

Une équipe dont un concurrent ne respecterait pas le parcours ou les modalités d'épreuves définis par l'organisateur ne pourra pas être classée sur l'activité concernée. Les organisateurs pourront aussi appliquer cette règle en cas d'abandon d'un équipier pour cause de blessure, de décision personnelle ou d'arrêt par le service de secours du challenge.

#### **ATTENTION :**

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, les épreuves et les horaires ou tout autre élément du présent règlement sans préavis. Cependant, ils s'engagent à informer les participants des éventuelles modifications avant le début du challenge.

❖ Le règlement des 6 épreuves : « Rien de compliqué, il suffit de vous amuser ! »

**Chaque équipe fera 6 épreuves avec un début d'épreuve toutes les 25 minutes.  
(15 minutes d'activité et 10 minutes de rotation/explication des consignes)**

### Epreuve n°1 : Laser Run

**Discipline présente dans le Pentathlon Moderne que vous avez pu découvrir aux Jeux dans le cadre merveilleux du Château de Versailles, initiez-vous au laser run !**

#### DEROULEMENT :

Les équipes devront parcourir la plus grande distance possible dans le temps imparti. Chaque tir loupé entraîne une pénalité correspondant à effectuer un tour sur un anneau de pénalité. La distance parcourue sur cet anneau ne sera, bien évidemment, non pris en compte dans le calcul de la distance totale.

#### CLASSEMENT :

Le classement des équipes se fera en fonction de la distance parcourue dans le temps imparti. L'équipe ayant parcouru la plus grande distance gagnera 200 points, la deuxième équipe gagnera 190 points, etc. (barème dégressif).

### Epreuve n°2 : Tir à l'arc

**Discipline olympique incontournable aux Jeux Olympiques,  
venez tester votre sang froid et votre précision !**

#### DEROULEMENT :

Les quatre coéquipiers tireront 3 flèches à tour de rôle et devront se rapprocher du centre de la cible afin de remporter le plus de points possible.

#### CLASSEMENT

Le classement des équipes se fera en fonction du nombre de points marqués par le total des

### Epreuve n°3 : Flag rugby

**Première médaille d'or aux Jeux Olympiques cet été, le rugby est un incontournable dans les Landes. Accessible à tous, le flag rugby va vous donner l'impression d'être Antoine Dupont le temps d'un instant !**

#### DEROULEMENT :

Chaque équipe effectuera 2 matchs contre 2 équipes différentes. Aucune appréhension n'est de mise puisqu'en sont éliminés tous les aspects combat, contact, placage que l'on retrouve dans le rugby, ces derniers sont remplacés par l'arrachage de foulard (flag) au niveau de la ceinture.

#### CLASSEMENT :

Le classement des équipes se fera en fonction du nombre de points cumulés sur les 2 matchs. L'équipe ayant remporté le plus de points gagnera 200 points, la deuxième équipe gagnera 190 points, etc. (barème dégressif).

### Epreuve n°4 : Run & bike

**Rajouter la natation aurait sûrement été trop ambitieux, participez à un duathlon revisité !**

#### DEROULEMENT :

Chaque équipe se divisera en 2 duos. Parmi ces duos, l'un sera à vélo et l'autre à pied. Chaque duo devra à tour de rôle, en se donnant le relais, effectuer un maximum de boucles dans le temps imparti.

#### CLASSEMENT :

Le classement des équipes se fera en fonction de la distance parcourue dans le temps imparti. L'équipe ayant parcouru la plus grande distance gagnera 200 points, la deuxième équipe gagnera 190 points, etc. (barème dégressif).

### Epreuve n°5 : Beach sports

**Les images ont fait rêver le monde entier : jouer au beach volley juste sous la Tour Eiffel ! Ici nous aussi nous avons du sable, à votre tour !**

#### DEROULEMENT :

Les équipes s'affronteront sur des activités de beach ! Tennis ? Volley ? Football ? Handball ? Surprise...

#### CLASSEMENT :

Le classement des équipes se fera en fonction du nombre de points cumulés sur les matchs. L'équipe ayant remporté le plus de points gagnera 200 points, la deuxième équipe gagnera 190 points, etc. (barème dégressif).

### Epreuve n°6 : Paralympiens

**Surfez sur l'engouement suscité par les Jeux Paralympiques pour vous initier à des activités handisports !**

#### DEROULEMENT :

Parce que les Jeux ne sont pas qu'Olympiques, une activité 100% paralympique sera proposée !

#### CLASSEMENT :

Le classement des équipes se fera en fonction du nombre de points attribués durant le temps imparti. L'équipe ayant marqué le plus de points dans le temps imparti gagnera 200 points, la deuxième équipe gagnera 190 points, etc. (barème dégressif).

❖ [Classement Général : « L'important, c'est de participer ! »](#)

**Classement par épreuve :** l'équipe classée 1ère (la plus rapide ou ayant obtenu le plus de points) remportera 200 points, la deuxième équipe remportera 190 points, la troisième équipe remportera 180 points et ainsi de suite (écart de 10 points). En cas d'égalité entre plusieurs équipes, le nombre de points sera calculé de la façon suivante : si 2 équipes ont le même score et sont à la 2<sup>nd</sup>e place, elles marqueront toutes les deux 185 points, correspondant à la moyenne entre 190 (points normalement attribués à la deuxième équipe) et 180 (points normalement attribués à la troisième équipe).

**Classement général :** il se fera par l'addition des points dans les 6 épreuves. Sera classée première l'équipe ayant obtenu le maximum de points.

Le CDOS établira un ou des classements en fonction des équipes formées en amont (ex : équipes féminines, masculines ou mixtes).

## PARTICIPATION ET INSCRIPTION

- ❖ Modalités d'inscription : « *Le CDOS 40 cherche des personnes motivées et prêtes à s'amuser* ».

Pour participer à l'édition 2024, les participants devront :

- S'être inscrits via le bulletin d'inscription auprès du CDOS 40 avant le **26 septembre 2024**. Les équipes devront être composées de quatre personnes dont trois minimum représentant l'entreprise ou l'association.
- Avoir réglé les droits d'inscription d'un montant de 160€ par équipe.
- Désigner un capitaine qui sera le référent de l'équipe.

**Attention** : Aucune inscription ne sera possible sur place. Aussi, tout changement de capitaine devra être signalé le plus rapidement possible au CDOS des Landes.

- ❖ Validation des dossiers : « *Les inscriptions sont ouvertes !* »

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

L'inscription ne sera validée qu'après vérification du bulletin d'inscription fourni. Si votre bulletin est incomplet ou comporte des documents non conformes, le CDOS reviendra vers vous.

Le capitaine d'équipe recevra un mail de confirmation par courrier électronique (mail), lorsque le bulletin sera validé.

Une fois que le nombre d'équipe maximum sera atteint, les nouvelles inscriptions reçues seront mises sur liste d'attente.



- ❖ Certificat médical et savoir nager

La loi "Sport" du 2 mars 2022 a laissé chaque fédération française de sport libre de décider du caractère obligatoire ou non de fournir un certificat médical pour participer aux compétitions sportives pour les non-licenciés. La présence d'un certificat médical n'est donc plus obligatoire pour participer au Challenge Inter-Entreprises. Chaque participant s'engage sous sa responsabilité.

- ❖ Changement de coéquipier / désistement / annulation

- **Le changement d'un coéquipier** (*Monsieur ou Madame n'est plus assez motivé(e) ?*)

En cas de changement d'un équipier, le capitaine d'équipe doit prévenir les organisateurs en indiquant les informations et les documents demandés pour le ou la remplacer.

- **Le désistement d'un coéquipier**

En cas de non-présence le jour de la manifestation, l'inscription ne sera pas remboursée.

- **Annulation** (*Croisons les doigts pour que cela n'arrive pas...*)

En cas d'acte de terrorisme, de guerre, d'épidémie, de catastrophe naturelle, d'inondation, de tremblements de terre, de décision préfectorale, ou de tout autre élément qui mettrait en danger les participants, l'organisateur se réserve le droit d'annuler le Challenge. Dans cette hypothèse, les frais d'inscriptions seront automatiquement remboursés, sous trente jours.

- ❖ Éthique et respect de l'environnement : « *Il suffit d'un geste ...* »

Le CDOS des Landes souhaite mettre en vigueur certaines mesures éco-responsables lors de son Challenge Inter-Entreprises. Les participants seront donc encouragés à faire du covoiturage et devront respecter l'environnement occupé en contribuant à la gestion des déchets.

## SÉCURITÉ

- ❖ Règles générales

Chaque concurrent déclare avoir pris connaissance du règlement, l'avoir accepté, et participer sous sa propre responsabilité. Les participants s'engagent à respecter les consignes qui leur seront données par les organisateurs et les signaleurs.

#### ❖ Interventions des secours et assistance médicale

L'assistance aux personnes en difficulté est prioritaire sur la course. Le centre de secours le plus proche sera tenu informé de la manifestation et sera prêt à se rendre disponible si besoin. Toutes les mesures nécessaires de sécurité seront prises par l'organisation.

### ASSURANCE ET RESPONSABILITÉ

#### ❖ Assurance des organisateurs

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes est couvert par une police d'assurance en responsabilité civile souscrite auprès de la MAIF, qui couvre ses membres et ses bénévoles dans le cadre de l'organisation du Challenge Inter-Entreprises. N° de contrat : 2036916 M

#### ❖ Responsabilité

L'organisation décline toute responsabilité en cas de non-respect du présent règlement.

Les participants sont responsables de leur matériel. Merci de limiter au strict minimum les objets de valeur déposés en « consigne ». L'organisateur du Challenge ne pourra être tenu responsable en cas de perte, vol ou dommages subis sur le matériel des participants.

### DROIT À L'IMAGE, INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

#### ❖ Droit à l'image

En s'inscrivant au Challenge Inter-Entreprises, les participants autorisent expressément l'organisateur ainsi que ses ayants droit, tels que les partenaires du challenge et les médias, à utiliser les images sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au challenge, sur tout support, y compris les documents promotionnels et publicitaires.

#### ❖ Informatique et libertés

Conformément aux lois informatiques et libertés, (Loi 78-17 du 6 janvier 1978) vous pouvez accéder aux informations que vous avez données lors de votre inscription, en vérifier l'exactitude, les rectifier si nécessaire, et vous opposer à leur diffusion ou en limiter l'utilisation, sur simple demande écrite à CDOS 40 – 782 avenue de Nonères – 40000 Mont de Marsan.

## Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes

Créé en 1983, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Landes (CDOS 40) est une association loi 1901 représentant le CNOSF et le mouvement sportif sur le territoire landais. Son siège social se situe au 782 avenue de Nonères (40000 Mont-de-Marsan). Depuis plusieurs années, le CDOS 40 s'adonne à promouvoir le sport comme un véritable vecteur de santé, de bien-être et de partage, par le biais d'événements sportifs tel que son Challenge Inter-Entreprises. A quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le CDOS 40 s'engage à accentuer cette dynamique sportive menée sur le département des Landes. Avec son dispositif de grande envergure intitulé « Village Olympique Itinérant Landais Accessible à Tous », le CDOS 40 fait la promotion du sport et des JO sur l'ensemble du territoire landais. Le 16 juin marquera l'apothéose la tournée du VOILAT avec l'organisation des Jeux Landais à Soustons, à J-40 de l'ouverture des Jeux Olympiques !

**Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter...**

Par mail : [contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr)

Par téléphone : 05 58 05 96 85

Par courrier : 782 avenue de Nonères 40000 Mont-de-Marsan.



**CHALLENGE INTER-ENTREPRISES**  
**PARTICIPEZ À VOS JEUX !**

**A votre tour de venir relever les défis des Jeux !**

**Base de loisirs du Marsan**  
Saint-Pierre-du-Mont

**30 septembre 2024**  
à partir de 18h

**INSCRIVEZ - VOUS !**  
**ÉQUIPES DE 4 PERSONNES**

Informations et inscriptions :  
Comité Départemental  
Olympique et Sportif des Landes  
[contact@cdos40.fr](mailto:contact@cdos40.fr) / 05.58.05.96.85

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ma  
mont de marsan agglo

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES LANDES  
CDOS  
LANDES

20  
TERRE DE JEUX  
24

XL  
Département  
des Landes